



5 év az evezés mellett:

Az evezés a legegészségesebb sportok egyike

Az evezősport gróf Széchenyi Istvánnak köszönhetően terjedt el hazánkban. Szabadban üzhető, akaraterőt és közösségi szellemet egyaránt fejlesztő, embert formáló sportág, korhatár nélkül. Az evezős mozgás a teljes izomzatot igénybe veszi, jótékony hatással van a keringésre.

A vízi-világban életreszóló élményeket, igazi barátokat, az egészséges élethez szükséges kondíciót és állandó jó közérzetet szerezhetsz.

Evezés a Margitszigeten

A Danubius Nemzeti Hajós Egylet elődjét gróf Széchenyi István és barátai alapították. Az egylet a Margitsziget festői környezetében működik, két úszóházzal és egy parti klubházzal, élénk klubélettel és remek közösséggel.

Nincs még egy olyan sport, mint az evezés, amely olyan fizikai és erkölcsi tulajdonságokat kínál a fiatalságnak, mint az erő, állóképesség, kezdeményező készség és egészség!

*Pierre de Coubertin,
a Nemzetközi Olimpiai Mozgalom alapítója*

1. Minden izmodat megmozgatja

2. Szabad levegőn, folyamatosan vízközelsben sportolhatsz

3. Más vízen űzött sportágakhoz képest sokkal biztonságosabb

4. Csapatszellem, összetartó egyesület, jó hangulat, pezsgő klubélet

5. Világszerte ismert és elismert olimpiai sportág

... és sok minden más, amit csak a vízen mondhatunk el



A Danubius Nemzeti Hajós Egylet evezni vágyó fiúkat és lányokat keres 12-16 éves korosztályban.

Evezős foglalkozásaink:

12-től 17 éves korig minden hétköznap délután, 15 és 18 óra között
17 éves kor felett egyénileg egyeztetett időpontokban

Elérhetőségeink:

telefon: +361 239 4241 és +3630 961 4386
cím: 1138 Budapest, Hajós Alfréd sétány 2.
email: info@danubiusnhe.hu
web: www.dnhe.hu és www.rowing.hu
blog: dnhe2.blog.hu

A Danubius Nemzeti Hajós Egyletben lehetőség van kipróbálni az evezést fiatal edzők irányításával. Szervezetten, iskolai osztályokat is fogadunk biztonságos tízevezős hajókkal.

A klubot a Margitszigeten, a Sportuszoda mellett, a sziget budai oldalában találod.

